



# Grupos Extraescolares

**Alojado por:**

**Victor Community Support Services**

octubre 12 a noviembre 16

**Victor Community Support Services es un proveedor de servicios de salud mental del condado de Yolo. Este otoño, organizaremos grupos extraescolares en línea, ¡SIN COSTO!**

***Si su hijo/a está interesado, [haga click aquí.](#)***

**SE CIERRA EL REGISTRO:  
OCTUBRE 13**



## Que se ofrecerá?

**Grupo de Arte (Primaria):** Haga una artesanía juntos cada semana.

**30 minutos de Cuentos (Primaria):** Leían una historia que fomente el aprendizaje socioemocional de una manera divertida.

**Yoga (Grados 3-5):** Introduce estiramientos, respiración e imágenes guiadas como formas de calmar la mente y el cuerpo.

**Como ser un adulto (Grados 6-12):** Aprendan habilidades para la vida como lavandería, organización y más!

**Ser Consciente (Secundaria):** Respiración, estiramiento, meditación y relajación para ayudar a lidiar con el estrés escolar y Covid 19.

**Rincón Social (Grados 4-12):** En este grupo, hablaremos de Tik Tok, escucharemos música, veremos videos divertidos y más

**Club de Música y Cine (Grados 9-12):** Para los fanáticos de la música y el cine ... aprenderemos a compartir y comunicarnos a través de nuestra pasión por la música y las películas.



Preguntas? Envíanos un correo electrónico a:

Hannah Buerger

Supervisora de servicios comunitarios

[hannah.buerger@victor.org](mailto:hannah.buerger@victor.org)